

VORTRAG & LESUNG
mit Dorothee Döring




NETZWERK
für Demenz und Pflege
Nord



21. September,
18.00 Uhr
in Bad Marienberg
im DRK-Haus, Bornwiese 1

DEMENZ IM ALLTAG MEISTERN

Wenn das ICH langsam
verschwindet ...

DIE REFERENTIN

Dorothee Döring

Autorin, Kommunikations-
und Konfliktberatung

Autorenlesung mit anschließender Diskussionsrunde und Austausch

- typische Konflikte zwischen Ehepartnern oder Eltern und Kindern
- die emotionale Belastung pflegender Angehöriger
- Wege zu mehr Gelassenheit
- praktische Strategien für Selbstfürsorge

Kostenfrei und
ohne Anmeldung –
kommen Sie
einfach vorbei.

Seien Sie dabei!

**MONTAG, 21. SEPTEMBER 2026,
UM 18.00 UHR**

**DRK-HAUS
Bornwiese 1
56470 Bad Marienberg**

Eine Veranstaltung des Netzwerks für Demenz und
Pflege Nord – www.pflegenetzwerk-nord-ww.de.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Unsicherheit

In guten wie
in schlechten
Tagen ...

Rollen- umkehr

SELBST- FÜRSORGE

KOMMT IHNEN DAS BEKANNT VOR?

- Ein geliebter Mensch verändert sich zunehmend und Sie fragen sich, wie Sie damit umgehen können?
- Erinnerungen verschwinden, Gespräche werden schwieriger und vertraute Abläufe geraten durcheinander?
- Sie fühlen sich als Angehörige:r manchmal hilflos, erschöpft oder überfordert?
- Sie möchten verstehen, was bei Demenz passiert und wie ein wertschätzender Umgang gelingen kann?
- Sie wünschen sich Orientierung, Austausch und praktische Impulse für den Alltag?



Eine Veranstaltung des

Netzwerk für Demenz und Pflege Nord
Hilserberg 26, 56457 Westerburg

Mareike Nilges, **Telefon 02663 / 290435**

Koordinatorin Netzwerk für Demenz und Pflege Nord

E-Mail: mareike.nilges@evim.de

in Kooperation mit den Mitgliedern



NETZWERK
für Demenz und Pflege
Nord



Wir sind für Sie da.
pflegenetzwerk-nord-ww.de